

JELOVNIK TIP I

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: KAKAO, NAMAZ OD SIRA I ŠUNKE, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: VARIVO OD GRAHA I JEČMA, ZELENA SALATA, KRUH
UŽINA: LIMUNADA, ŽUTI KOLAČ



UTORAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO (JOGURT) I PALENTA
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD PILETINE S ŽLIČNJACIMA, PILEĆI PAPRIKAŠ, RIŽA S MRKVOM, MIJEŠANA SALATA, KRUH
UŽINA: PUDING (ILI MLIJEČNI SLADOLED)

SRIJEDA

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, TVRDI SIR, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD TIKVICA, TJESTENINA S TUNOM, SALATA OD SVJEŽIH KRSTAVACA, KRUH
UŽINA: VOĆNI JOGURT, KRUH

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: FINO VARIVO SA PILETINOM, SLANUTKOM, KRUMPIROM I COUS COUSOM, ZELENA SALATA, KRUH
UŽINA: LIMUNADA, KEKSI „PETIT BEURRE“

PETAK

ZAJUTRAK: PROSO NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESSOM“
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD MRKVE I PROSA, POLPETE OD OSLIĆA, LEŠO BLITVA S KRUMPIROM, SALATA OD RAJČICE, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH



JELOVNIK TIP II



PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, ŠUNKA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: CRIKVENIČKA BATUDA, SALATA OD RAJČICE, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, PITA OD JABUKE

UTORAK

ZAJUTRAK: ZOBENE PAHULJICE S JABUKOM
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD JUNETINE S TJESTENINOM, GULAŠ, PALENTA, MIJEŠANA SALATA, KRUH
UŽINA: PUDING (ILI MLIJEČNI SLADOLED)

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KAKAO, SIRNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: KREM JUHA OD BLITVE, RIŽOTO OD LIGANJA, SALATA OD SVJEŽIH KRSTAVACA, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, INTEGRALNI KREKERI



ČETVRTAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, MASLAC, MED, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD MRKVE, PILEĆI FILE U UMAKU, GRATINIRANA CVJETAČA, SALATA OD SVIJEŽEG KUPUSA, KRUH
UŽINA: LIMUNADA, BROWNIE OD BATATA

PETAK

ZAJUTRAK: KAKAO, NAMAZ OD TUNE, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: POVRTNA JUHA, PITA OD RIBE, MIJEŠANA SALATA, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD



JELOVNIK TIP III



PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: PROSO NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESSOM“
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: MINESTRONE S GRAŠKOM , MAHUNAMA I TJESTENINOM ZELENA SALATA ,
KRUH
UŽINA: LIMUNADA, KOLAČ S MRKVOM, ROGAČEM I JOGURTOM

UTORAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, MASLAC, MARMELADA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD ZOBENIH PAHULJICA, GULAŠ, NJOKI, SALATA OD RAJČICA, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD

SRIJEDA

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, KAJGANA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: KREM JUHA OD GRAŠKA, UMAK OD RAJČICE I TUNE, PALENTA, MIJEŠANA
SALATA, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, SEZONSKO VOĆE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, CORNFLAKES
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD RAJČICE, LAZANJE SA ŠPINATOM I SIROM, ZELENA SALATA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, ČAJNI KOLUTIĆI S KAKAOM



PETAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, NAMAZ OD TUNE, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD MRKVE I PROSA, RIŽOTO OD KOZICA, SALATA OD RAJČICE, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KEKSI „PETIT BEURRE“





PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: KAKAO, NAMAZ OD SIRA I ŠUNKE, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: PROLJETNO VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, MIJEŠANA SALATA, KRUH
UŽINA: LIMUNADA, KOLAČ OD JOGURTA SA SEZONSKIM VOĆEM

UTORAK

ZAJUTRAK: GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESSOM“
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD POVRČA, PUNJENA PAPIKA, PIRE KRUMPIR, SALATA OD SVJEŽIH
KRSTAVACA, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE



SRIJEDA

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, SIRNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD BLITVE, TJESTENINA S KOZICAMA, SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA I
MRKVE, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KAKAO, MASLAC, MED, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD RAJČICE, POLPETE OD SLANUTKA I PORILUKA, PIRE OD BATATA,
VARIVO OD ŠPINATA, ZELENA SALATA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, MUFFIN OD ČOKOLADE

PETAK

ZAJUTRAK: RIŽA NA MLIJEKU S „KRAŠ EKSPRESSOM“
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD GRAŠKA I KRUMPIRA, PRŽENA RIBA, LEŠO KELJ S
KRUMPIROM, MIJEŠANA SALATA, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, INTEGRALNI KREKERI

