

# DV Cvrčak, Žižula, Nešpula, Perla, Nerezine

VELI LOŠINJ • MALI LOŠINJ • NEREZINE

## JELOVNIK TIP I

JESEN – ZIMA 2026./2027.

Naši najmlađi zaslužuju najbolje!

Zdrava djeca, sretna budućnost!

| DAN                | ZAJUTRAK                                | DORUČAK           | RUČAK                                                                                  | UŽINA                                    |
|--------------------|-----------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>PONEDJELJAK</b> | Čaj s limunom, tvrdi sir, kruh<br>      | Sezonsko voće<br> | Varivo od graha i kiselog kupusa, kruh<br>                                             | Mlijeko, buhtla<br>                      |
| <b>UTORAK</b>      | Griz na mlijeku s „Kraš expressom“<br>  | Sezonsko voće<br> | Juha od rajčice, musaka, zelena salata i radić, kruh<br>                               | Fermentirani mliječni proizvod, kruh<br> |
| <b>SRIJEDA</b>     | Bijela kava, kajgana, kruh<br>          | Sezonsko voće<br> | Povrtna juha, rižoto s lignjama, salata od svježeg kupusa i mrkve, kruh<br>            | Grčki jogurt, sezonsko voće<br>          |
| <b>ČETVRTAK</b>    | Mlijeko, maslac, med, kruh<br>          | Sezonsko voće<br> | Juha od bundeve, pečena piletina, krpice sa zeljem, salata cikla, kruh<br>             | Čaj s limunom, mramorni kolač<br>        |
| <b>PETAK</b>       | Proso na mlijeku s „Kraš expressom“<br> | Sezonsko voće<br> | Juha od cvjetače i mrkve, plinete od oslića, blitva i krumpir, zelena salata, kruh<br> | Puding od vanilije<br>                   |

### POPIS ALERGENA (prema Uredbi EU 1169/2011)

- Gluten (žitarice)
- Rakovi
- Jaja
- Riba
- Kikiriki
- Soja
- Mlijeko
- Orašasti plodovi
- celer
- Gorušica
- Sezam
- Sumporov dioksid i sulfiti
- Lupina
- Mekušci

Jelovnik može sadržavati alergene: mlijeko i mliječni proizvodi, žitarice koje sadrže gluten i proizvodi od tih žitarica, jaja i proizvodi od jaja, rakove i mekušce te njihove proizvode, ribe i riblje proizvode, celer i proizvode od celera, gorušičasto voće, dok prisutnost ostalih alergena (soja i proizvodi od soje, kikiriki i proizvodi od kikirikija, lupina i proizvodi od lupine, sjeme sezama i proizvode te njihove proizvode, sumporov dioksid i sulfiti) ovisi o deklaraciji, recepturi i mogućim unakrsnim kontaminacijama.



Dobar tek! ♥



NASTAVNI ZAVOD ZA  
JAVNO ZDRAVSTVO  
PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

Zdrava prehrana  
za sretan rast! ♥



| DAN                | ZAJUTRAK                                 | DORUČAK           | RUČAK                                                                                      | UŽINA                                                  |
|--------------------|------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>PONEDJELJAK</b> | Kakao, šunka, kruh<br>                   | Sezonsko voće<br> | Varivo od graha i tjestenine, salata od svježeg kupusa, kruh<br>                           | Čaj s limunom, pita od jabuke<br>                      |
| <b>UTORAK</b>      | Bijela kava, namaz od slanutka, kruh<br> | Sezonsko voće<br> | Juha od brokule, gulaš, njoki, salata cikla, kruh<br>                                      | Čaj s limunom, keksi Petit Beurre<br>                  |
| <b>SRIJEDA</b>     | Mlijeko, cornflakes<br>                  | Sezonsko voće<br> | Juha od graška, sarma, pire, kruh<br>                                                      | Grčki jogurt, sezonsko voće<br>                        |
| <b>ČETVRTAK</b>    | Kakao, maslac, marmelada, kruh<br>       | Sezonsko voće<br> | Juha od piletine s tjesteninom, pureći zabatak s graškom i mrkvom, palenta cikla, kruh<br> | Mlijeko, muffin od mrkve i jabuke<br>                  |
| <b>PETAK</b>       | Riža na mlijeku s medom i groždicama<br> | Sezonsko voće<br> | Juha od bundeve, pečena riba, lešo kupus i krumpir, salata zelena i matovilac, kruh<br>    | Fermentirani mliječni proizvod, integralni krekeri<br> |

### POPIS ALERGENA (prema Uredbi EU 1169/2011)



Jelovnik može sadržavati alergene: mlijeko i mliječni proizvodi, žitarice koje sadrže gluten i proizvodi od tih žitarica, jaja i proizvodi od jaja, rakove i mekušce te njihove proizvode, ribe i riblje proizvode, celer i proizvode od celera, gorušasto voće, dok prisutnost ostalih alergena (soja i proizvodi od soje, kikirikii i proizvodi od kikirikija, lupina i proizvodi od lupine, sjeme sezama i proizvode te njihove proizvode, sumporov dioksid i sulfiti) ovisi o deklaraciji, recepturi i mogućim unakrsnim kontaminacijama.



# DV Cvrčak, Žižula, Nešpula, Perla, Nerezine

VELI LOŠINJ • MALI LOŠINJ • NEREZINE

## JELOVNIK TIP III

JESEN – ZIMA 2026./2027.

Naši najmlađi zaslužuju najbolje!

Zdrava djeca, sretna budućnost!

| DAN         | ZAJUTRAK                                 | DORUČAK           | RUČAK                                                                                                        | UŽINA                                      |
|-------------|------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| PONEDJELJAK | Zobene pahuljice na mlijeku<br>          | Sezonsko voće<br> | Istarska maneštra, salata cikla, kruh<br>                                                                    | Čaj s limunom, kakao kocke s jabukom<br>   |
| UTORAK      | Bijela kava, maslac, marmelada, kruh<br> | Sezonsko voće<br> | Juha od zobenih pahuljica, mesne polpete, lešo brokula, mrkva i krumpir, salata od svježeg kupusa, kruh<br>  | Sezonsko voće<br>                          |
| SRIJEDA     | Kakao, sirni namaz, kruh<br>             | Sezonsko voće<br> | Krem juha od blitve, rižoto s gambanima, zelena salata i radić, kruh<br>                                     | Čaj s limunom, čajni kolutići s kakaom<br> |
| ČETVRTAK    | Griz na mlijeku s „Kraš expressom“<br>   | Sezonsko voće<br> | Juha od povrća, pohani pileći file, varivo od mahuna s krumpirom, salata od svježeg kupusa i mrkve, kruh<br> | Čaj s limunom, Jaffa kocke<br>             |
| PETAK       | Čaj s limunom, kajgana, kruh<br>         | Sezonsko voće<br> | Juha od poriluka, brodet od liganja, palenta, zelena salata i radić, kruh<br>                                | Grčki jogurt, kruh<br>                     |

### POPIS ALERGENA (prema Uredbi EU 1169/2011)

- 
- Gluten (žitarice)
  - Rakovi
  - Jaja
  - Riba
  - Kikiriki
  - Soja
  - Mlijeko
  - Orašasti plodovi
  - celer
  - Gorušica
  - Sezam
  - Sumporov dioksid i sulfiti
  - Lupina
  - Mekušci

Jelovnik može sadržavati alergene: mlijeko i mliječni proizvodi, žitarice koje sadrže gluten i proizvodi od tih žitarica, jaja i proizvodi od jaja, rakove i mekušce te njihove proizvode, ribe i riblje proizvode, celer i proizvode od celera, gorušičasto voće, dok prisutnost ostalih alergena (soja i proizvodi od soje, kikiriki i proizvodi od kikirikija, lupina i proizvodi od lupine, sjeme sezama i proizvode te njihove proizvode, sumporov dioksid i sulfiti) ovisi o deklaraciji, recepturi i mogućim unakrsnim kontaminacijama.



NASTAVNI ZAVOD ZA  
JAVNO ZDRAVSTVO  
PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

# JELOVNIK TIP IV

JESEN – ZIMA 2026./2027.

Naši najmlađi zaslužuju najbolje!

Zdrava djeca, sretna budućnost!

| DAN                | ZAJUTRAK                                                                                                                  | DORUČAK                                                                                              | RUČAK                                                                                                                                                                   | UŽINA                                                                                                                        |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONEDJELJAK</b> | Proso na mlijeku s „Kraš expressom”<br>  | Sezonsko voće<br>   | Fino varivo sa piletinom, slanutom i krumpirom i prosom, salata cikla, kruh<br>       | Bijela kava, žuti kolač<br>               |
| <b>UTORAK</b>      | Čaj s limunom, čokoladni namaz, kruh<br> | Sezonsko voće<br>   | Juha od junetine s tjesteninom, tjestenina s mljevenim mesom, zelena salata, kruh<br> | Puding od vanilije<br>                    |
| <b>SRIJEDA</b>     | Bijela kava, sirni namaz, kruh<br>      | Sezonsko voće<br>  | Juha od brokule, polpete do zobenih pahuljica, zlatni pire, zelena salata, kruh<br>  | Fermentirani mliječni proizvod, kruh<br> |
| <b>ČETVRTAK</b>    | Zobene pahuljice s jabukom<br>         | Sezonsko voće<br> | Juha od rajčice, pileтина s ječmom, salata od svježeg kupusa i mrkve, kruh<br>      | Mlijeko, fini kolač od jogurta<br>      |
| <b>PETAK</b>       | Bijela kava, namaz od tune, kruh<br>   | Sezonsko voće<br> | Povrtna juha, pohani oslić, krumpir salata, zelena salata, kruh<br>                 | Kompot od jabuka i suhih šljiva<br>     |

## POPIS ALERGENA (prema Uredbi EU 1169/2011)

- |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. Gluten (žitarice)                                                                | 2. Rakovi                                                                           | 3. Jaja                                                                             | 4. Riba                                                                             | 5. Kikiriki                                                                         | 6. Soja                                                                             | 7. Mlijeko                                                                          | 8. Orašasti plodovi                                                                 | 9. celer                                                                            | 10. Gorušica                                                                        | 11. Sezam                                                                            | 12. Sumporov dioksid i sulfiti                                                        | 13. Lupina                                                                            | 14. Mekušci                                                                           |

Dobar tek!



NASTAVNI ZAVOD ZA  
JAVNO ZDRAVSTVO  
PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

Zdrava prehrana  
za sretan rast!

Jelovnik može sadržavati alergene: mlijeko i mliječni proizvodi, žitarice koje sadrže gluten i proizvodi od tih žitarica, jaja i proizvodi od jaja, rakove i mekušce te njihove proizvode, ribe i riblje proizvode, celer i proizvode od celera, gorušičasto voće, dok prisutnost ostalih alergena (soja i proizvodi od soje, kikiriki i proizvodi od kikirikija, lupina i proizvodi od lupine, sjeme sezama i proizvode te njihove proizvode, sumporov dioksid i sulfiti) ovisi o deklaraciji, recepturi i mogućim unakrsnim kontaminacijama.